



ARAM - Associação de Radioamadores do Alto Minho  
XXII Concurso VHF / UHF 2026

## REGULAMENTO

### 1. Objectivos

Promover a actividade nas faixas VHF e UHF do Serviço de Amador, em especial nas bandas de 2 m, 70 cm e 23 cm. Incentivar a iniciação nos concursos aos radioamadores principiantes (incluindo os de Categoria 3), despertando o interesse competitivo e a respectiva evolução técnica de todos, sem excepção.

### 2. Duração e Período

O concurso tem a duração de 12 horas, no período entre as 12:00 e as 24:00 (UTC) do Sábado 23 de Maio de 2026.

### 3. Âmbito

Internacional. São válidos os contactos efectuados por estações devidamente licenciadas, bem como os relatórios de escuta realizados pelos radioamadores de Categoria 3.

### 4. Categorias

Três categorias: Fixa, Portátil ou Escuta, sendo apenas válida uma categoria por estação.

As estações a operar em portátil deverão identificar-se com /P.

## 5. **Bandas**

2 m, 70 cm e 23 cm, nos segmentos recomendados pela IARU Região I.

## 6. **Modos de emissão**

Fonia (AM, SSB, FM) e telegrafia (CW).

## 7. **Contactos**

A mesma estação só pode ser contactada uma vez por Banda.

Só pode ser utilizado um QTH Locator em todas as Bandas, durante todo o concurso.

Os contactos efectuados de outra forma que não a de ponto a ponto não serão válidos. (Exemplos: Repetidores, Satélites, Echolinks, etc).

## 8. **Intercâmbio**

Deve ser trocado e registado o controle de sinal (RST), seguido de um número sequencial começando em 001 em cada banda e o respectivo QTH Locator (exemplo: IN60AG), de ambas as estações.

Não será necessário efectuar o intercâmbio da hora, no entanto é obrigatório o seu registo no respectivo "Log", em UTC (Tempo Universal Coordenado).

## 9. **Auto-spotting**

O *auto-spotting* é o acto de um operador em concurso, publicitar nos clusters de rádio (por exemplo, dxcluster ou outros) a sua actividade na rádio.

Não sendo proibido o *auto-spotting* nos clusters de rádio disponíveis na Internet, é proibido aos participantes no concurso, o *auto-spotting* através dos repetidores de rádio (VHF, UHF ou outros), nacionais ou de outro país.

## 10. **Pontuação**

Será contabilizado 1 ponto por quilómetro de distância entre os respectivos QTH Locator, das duas estações, por Banda.

Será multiplicador cada QTH Locator efectuado, até ao segundo nível do QTH Locator (Exemplo IM58; IN51).

A pontuação será calculada utilizando as seguintes fórmulas:

- Pontuação por Banda:  
$$\text{Pontuação por banda} = \text{Pontos (km)} \times \text{Número de Quadrículas}$$
- Pontuação Geral = soma das pontuações obtidas em cada Banda

Exemplo:

$$\text{Pontuação geral} = (\text{Pontos Banda de 2m} \times \text{n}^\circ \text{ de quadriculas}) + (\text{Pontos Banda de 70cm} \times \text{n}^\circ \text{ de quadriculas}) + (\text{Pontos Banda de 23} \times \text{n}^\circ \text{ de quadriculas})$$

Aos concorrentes da Categoria Escuta será atribuído 1 ponto por cada QSO escutado e validado (todos os campos do Log, preenchidos).

## 11. O Log

Os Logs devem ser enviados à organização até às 23:59 (UTC) do dia 10 de Junho de 2026 para o endereço de correio electrónico: [concurso@aram.pt](mailto:concurso@aram.pt).

Deverá ser elaborado um e um só Log por Banda.

Só são admitidos Logs apresentados em formato "CABRILLO" (cf. Anexo 1), excepto para os radioamadores de Categoria 3. Os concorrentes de Categoria 3 deverão elaborar um único Log, comum a todas as bandas, de acordo com o modelo elaborado pela Organização deste concurso e disponível para *download* no site da ARAM (na página do concurso e no Anexo 2).

Ao enviar o seu log por e-mail, no campo assunto deverá escrever "LOG CTXXXX", mais "/P" no caso de concorrer na categoria portátil.

Deverá ser inscrito no campo de observações um contacto telefónico ou e-mail.

## 12. Verificação dos Logs

Apenas serão classificados os concorrentes que remetam os respectivos Logs, dentro do prazo definido no ponto 10 deste regulamento.

Serão considerados inválidos em ambos os Logs, os contactos cujo cruzamento dos dados, relativos a data, hora (QTR), banda, indicativo (incluindo o /P das estações portáteis), número de série e QTH locator, não estejam coincidentes ou dentro da

tolerância permitida, por não ser possível determinar qual das duas estações cometeu o erro.

Ao campo da hora de contacto (QTR) é permitida uma tolerância de +/- 5 minutos. O valor deste campo deve corresponder à hora de QSO terminado.

### **13. Resultados**

Serão publicados os resultados provisórios no site oficial da ARAM em <http://www.aram.pt/>, até ao dia 30 de Setembro de 2026, assim como os Logs dos concorrentes, de forma a permitir que sejam apresentadas reclamações que decorram de erros por parte da organização.

O prazo para reclamações é de 5 dias após a publicação dos resultados provisórios.

Decorrido o prazo de reclamações, estas serão apresentadas ao Júri, ficando os resultados suspensos até uma tomada de decisão. Caso não haja reclamações, transcorrido o prazo previsto, os resultados serão considerados definitivos.

### **14. Prémios**

Serão atribuídos os seguintes troféus, não cumulativos, pela ordem a seguir indicada.

- 1º, 2º e 3º lugar da Classificação Geral Fixa
- 1º, 2º e 3º lugar da Classificação Geral Portátil
- Melhor classificação na banda dos 2 m para estação Fixa
- Melhor classificação na banda dos 2 m para estação Portátil
- Melhor classificação na banda dos 70 cm para estação Fixa
- Melhor classificação na banda dos 70 cm para estação Portátil
- Melhor classificação na banda dos 23 cm para estação Fixa
- Melhor classificação na banda dos 23 cm para estação Portátil

Cada estação apenas terá direito a um único troféu, sendo repescadas as estações posicionadas nos lugares imediatamente inferiores, para atribuição dos troféus.

A todas as estações concorrentes com mais de 5 QSOs, será emitido um Certificado em formato electrónico, onde constará a classificação obtida em cada banda participada.

Aos concorrentes de Categoria Escuta que enviem o seu Log, com pelo menos 5 relatos de contactos válidos, será emitido um Certificado em formato electrónico, com a respectiva classificação.

Os certificados electrónicos estarão disponíveis para *download*, na página do concurso, no sítio da ARAM, em <http://www.aram.pt/?pagina=eventos&subpg=concursoVHFUHF>, após a homologação dos resultados finais.

## 15. Entregas de Prémios

Os prémios serão entregues durante a anual Feira da Rádio da ARAM, a realizar no dia 10 de Outubro de 2026.

Os concorrentes premiados que não possam estar presentes na Feira da Rádio da ARAM, poderão solicitar o envio do prémio por correio, mediante pagamento prévio das respectivas despesas de envio.

A solicitação do envio do prémio por correio, deverá ser feita pelo interessado, por correio electrónico endereçado a [geral@aram.pt](mailto:geral@aram.pt).

A ARAM deixa de ter qualquer responsabilidade na entrega dos prémios que não tenham sido reclamados até ao final do ano civil respeitante ao concurso.

## 16. Desclassificações

Serão desclassificados todas as estações cujo operador:

- Não cumpra as normativas legais do Serviço de Amador;
- Forneça dados falsos ou erróneos aos restantes concorrentes e/ou à organização;
- Somente conceda pontos a determinados concorrentes em prejuízo dos demais;
- Não envie o Log no formato correcto e dentro do prazo, indicados no ponto 11 deste regulamento;
- Tenha comprovadamente feito *auto-spotting* através de algum repetidor de rádio;
- Transgrida qualquer dos pontos do presente regulamento.

## 17. Júri

O júri do concurso é constituído pelos radio-amadores David (CT2FWH) e Maria Lomba (CS7AKV), aos quais é interdita a participação no concurso.

O júri é responsável pela resolução dos casos omissos ou de dúvida sobre o regulamento, as suas decisões terão em atenção o espírito do concurso.

As decisões do júri serão inapeláveis.

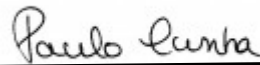
### **18. Apoio e esclarecimentos**

Qualquer pedido de apoio e/ou esclarecimento, deverá ser remetido para [concurso@aram.pt](mailto:concurso@aram.pt).

### **19. Notas Finais**

A participação no concurso pressupõe a total aceitação do seu regulamento.

Pela Direcção da ARAM

A handwritten signature in black ink that reads "Paulo Cunha". The signature is written in a cursive style and is positioned above a solid horizontal line.

Paulo Cunha  
(Presidente)

## Anexo 1

### Exemplo de Log em formato CABRILLO (gerado pela aplicação VUcontest - <http://www.annubis.net/vucontest/>)

```
START-OF-LOG: 2.0
CONTEST: Concurso ARAM - VHF-UHF 2020
CALLSIGN: CT7AFR
CATEGORY: FIXA
CLAIMED-SCORE: 18216
ARRL-SECTION: DX
NAME: EMMANUEL LOMBA
ADDRESS: APARTADO 517 - E.C. ALTO MINHO
ADDRESS: 4901-908
ADDRESS: PORTUGAL
OPERATORS: CT7AFR
SOAPBOX: BIBA O CONCURSO ARAM!
SOAPBOX:
SOAPBOX:
CREATED-BY: VUContest 2.14
QS0: 144 PH 2020-05-30 1301 CT7AFR 59 001 IN510Q CT1KNL/P 59 002 IN50NE
QS0: 144 PH 2020-05-30 1305 CT7AFR 59 002 IN510Q CT7A0V/P 59 002 IM59LE
QS0: 144 PH 2020-05-30 1313 CT7AFR 59 003 IN510Q CT2HKN 59 004 IN510M
QS0: 144 PH 2020-05-30 1324 CT7AFR 59 004 IN510Q CT7AGE 59 004 IN50SR
QS0: 144 PH 2020-05-30 1331 CT7AFR 59 005 IN510Q CT2IJT 59 007 IN51PP
QS0: 144 PH 2020-05-30 1332 CT7AFR 59 006 IN510Q CS7ALJ 59 010 IN51PH
QS0: 144 PH 2020-05-30 1346 CT7AFR 59 007 IN510Q CT1MH/P 59 003 IN50RB
QS0: 144 PH 2020-05-30 1407 CT7AFR 59 008 IN510Q CS5LX/P 59 005 IM58KX
QS0: 144 PH 2020-05-30 1411 CT7AFR 59 009 IN510Q CT1HBC 59 007 IN51PE
QS0: 144 PH 2020-05-30 1434 CT7AFR 59 010 IN510Q CT2IAE 59 004 IN51PR
QS0: 144 PH 2020-05-30 1440 CT7AFR 59 011 IN510Q CT1DMC 59 002 IN51PP
QS0: 144 PH 2020-05-30 1459 CT7AFR 59 012 IN510Q CT1HIX/P 59 004 IN52QA
QS0: 144 PH 2020-05-30 1608 CT7AFR 59 013 IN510Q CT2IZX 59 001 IN50QU
QS0: 144 PH 2020-05-30 1619 CT7AFR 59 014 IN510Q CT1EVJ 59 002 IN50RT
QS0: 144 PH 2020-05-30 1624 CT7AFR 59 015 IN510Q CT2ILN/P 59 015 IM59RT
QS0: 144 PH 2020-05-30 1639 CT7AFR 59 016 IN510Q CT2GSN 59 012 IN51QL
QS0: 144 PH 2020-05-30 1640 CT7AFR 59 017 IN510Q CT2HHM 59 011 IN51QL
QS0: 144 PH 2020-05-30 1653 CT7AFR 59 018 IN510Q CT2HTY/P 59 011 IN60AX
QS0: 144 PH 2020-05-30 1702 CT7AFR 59 019 IN510Q CT4KG 59 014 IN51PF
QS0: 144 PH 2020-05-30 1703 CT7AFR 59 020 IN510Q CS7AFP 59 005 IN51RJ
QS0: 144 PH 2020-05-30 1801 CT7AFR 59 021 IN510Q CT2IXP 59 001 IN51RF
QS0: 144 PH 2020-05-30 1951 CT7AFR 59 022 IN510Q CT2JJIF 59 002 IN51PR
QS0: 144 PH 2020-05-30 1958 CT7AFR 59 023 IN510Q CT1AGS 59 003 IM59MN
QS0: 144 PH 2020-05-30 2009 CT7AFR 59 024 IN510Q CT1APE 59 003 IM59KL
QS0: 144 PH 2020-05-30 2019 CT7AFR 59 025 IN510Q CT1REP/P 59 017 IM58IS
QS0: 144 PH 2020-05-30 2106 CT7AFR 59 026 IN510Q CT2HGJ 59 001 IN510Q
QS0: 144 PH 2020-05-30 2215 CT7AFR 59 027 IN510Q CT1BXT 59 014 IM59PF
END-OF-LOG:
```

#### Notas:

- 1) Tempos no formato UTC.
- 2) Os ficheiros de log no formato Cabrillo, tem a extensão .log ou .cbr ( por exemplo: ct7afr.log).

Anexo 2  
Modelo do Log para a categoria de Escuta

ASSOCIAÇÃO DE RADIOAMADORES DO ALTO MINHO

XXII CONCURSO VHF UHF 2026 ARAM

## LOG DE ESCUTA

INDICATIVO: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

QTH LOCATOR: \_\_\_\_\_

Este Log deve ser  
enviado até  
10/06/2026  
para o e-mail:  
concurso@aram.pt

			CONCORRENTE A				CONCORRENTE B			
QSO	QTR	BANDA	RST	QRZ	QTH loc.	NUM	RST	QRZ	QTH loc.	NUM
0	12:25	144	59	CT7AFR	IN51OQ	7	56	CT1HIX/P	IN51RX	13
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										